

جامعة حلوان

كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

قسم علوم الصحة الرياضية



## السيرة الذاتية الخاصة

الأستاذ الدكتور / إيهاب محمد محمود إسماعيل

أستاذ فسيولوجيا الرياضة

بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

جامعة حلوان .

## \* أولاً : البيانات العامة :

الإسم	: إيهاب محمد محمود إسماعيل Ehab Mohamed Mahmoud Esmail
الوظيفة	: أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .
تاريخ ومحل الميلاد	: ٦ / ١٠ / ١٩٧٢ ، القاهرة .
الحالة الإجتماعية	: متزوج ولديه بنتان .
العنوان	: ٤ قطعة ٧٦٨٦ منطقة س- عمارات البترول الهضبة العليا - المقطم - القاهرة .
التليفون	: ٠١٠٠٦٨٩٦٠٣٠ واتس اب - ٠١٠٦٣٢٦٢٨٥٠ - ٠٠٢/٢٨٤٣٩١٣٢
البريد الإلكتروني	: <a href="mailto:ehab.72.e@hotmail.com">ehab.72.e@hotmail.com</a>
الرياضة الأساسية	: ألعاب قوى (١٠٠ ، ٢٠٠ متر عدو) / كرة يد .
مستوى اللغات	: العربية (اللغة الأصلية) - الإنجليزية (جيد) .
صفحة الفيس بوك	: <a href="https://www.facebook.com/ehab.e.foda">https://www.facebook.com/ehab.e.foda</a>

## \* ثانياً : التدرج العلمى والوظيفى والأكاديمى :

- \* **بكالوريوس** التربية الرياضية عام ١٩٩٦ ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، وبتقدير عام ، جيد جداً ، وبترتيب السادس على الدرجة .
- \* **معيد** بقسم علوم الصحة الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، بقرار السيد الأستاذ الدكتور رئيس جامعة حلوان ، رقم ٣٠٠٧ بتاريخ ٣ / ١١ / ١٩٩٦ .
- \* **ماجستير** التربية البدنية والرياضة (تخصص فسيولوجيا الرياضة) بعنوان " **تأثير الحمل البدنى الهوائى واللاهوائى على التربتوفان وسلسلة الأحماض الأمينية كمؤشرات للتعب المركزى** " عام ٢٠٠٠ .
- \* **مدرس مساعد** بقسم علوم الصحة الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، بقرار السيد الأستاذ الدكتور رئيس جامعة حلوان ، رقم ٢٦٤٢ بتاريخ ١٥ / ١٠ / ٢٠٠٠ .
- \* **دكتوراة الفلسفة** فى التربية البدنية والرياضة (تخصص فسيولوجيا الرياضة) بعنوان " **دينامية التغيرات البيوكيميائية للكاتيكول أمين والسيروتونين وعلاقتها بالقلق والتعب المركزى خلال المنافسات لدى الرياضيين** " عام ٢٠٠٦ .
- \* **مدرس دكتور** بقسم علوم الصحة الرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، بقرار السيد الأستاذ الدكتور رئيس جامعة حلوان ، رقم ٧٩٤ بتاريخ ٢٦ / ٣ / ٢٠٠٦ .
- \* **أستاذ مساعد دكتور** بقسم علوم الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، بقرار السيد الأستاذ الدكتور رئيس جامعة حلوان ، رقم ٨١٦ بتاريخ ٢٧ / ٣ / ٢٠١٢ .
- \* **أستاذ فسيولوجيا الرياضة** بقسم علوم الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، بقرار السيد الأستاذ الدكتور رئيس جامعة حلوان ، رقم ٤٧٥٠ بتاريخ ٢٨ / ٣ / ٢٠١٧ .

\* عضو اللجنة العلمية لفحص الإنتاج العلمى لشغل وظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين ، لجنة التدريب الرياضى ، قطاع التربية الرياضية ، المجلس الأعلى للجامعات ، الدورة الثالثة عشر ، ٢٠١٩/٢٠٢٢ .

### \* ثالثاً : الخبرات والأنشطة التدريسية فى الكلية والمجال الجامعى :

\* حاصل على تقدير ممتاز والأول فى تخصص ألعاب القوى فى مرحلة البكالوريوس .

\* حاصل على تقدير ممتاز فى مرحلة الماجستير .

\* حاصل على تقدير ممتاز فى مرحلة الدكتوراة وبترتيب الأول على جميع الأقسام العلمية الأخرى .

\* المشاركة فى تدريس تلك المقررات التالية لمرحلة البكالوريوس والماجستير والدكتوراة

م	المقرر الدراسى	المرحلة الدراسية
١	علم التشريح الوصفى والتطبيقات للرياضيين (١)	البكالوريوس
٢	علم التشريح الوصفى والتطبيقات للرياضيين (٢)	البكالوريوس
٣	علم وظائف الأعضاء (١)	البكالوريوس
٤	علم وظائف الأعضاء (٢)	البكالوريوس
٥	الإصابات والتأهيل البدنى	البكالوريوس
٦	فسيولوجيا التدريب الرياضى	البكالوريوس
٧	المنشطات والمسئولية القانونية	البكالوريوس
٨	دراسة متقدمة فى فسيولوجيا الرياضة (٢)	الماجستير
٩	تطبيقات (١) فسيولوجيا الرياضة	الدكتوراه
١٠	تطبيقات (٢) فسيولوجيا الرياضة	الدكتوراه
١١	بيولوجيا الرياضة	الدكتوراه
١٢	القياسات الأنثروبومترية	الدكتوراه
١٣	دراسة متقدمة فى فسيولوجيا الرياضة (٢)	الدكتوراه

\* إلقاء ندوة علمية ضمن الندوات العامة بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان بعنوان (تطبيقات النانوتكنولوجى فى مجال فسيولوجيا الرياضة) بتاريخ ٢٠١٢/٥/٢ .

\* إلقاء ندوة علمية ضمن الندوات العامة بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان بعنوان (دور البيولوجيا العصبية والنشاط الحركى فى تحسين نوعية الحياة) بتاريخ ٢٠١٢/١٢/٢٥ .

\* إلقاء ندوة علمية ضمن الندوات العامة لكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان بعنوان (تطبيقات النانوتكنولوجى فى مجال فسيولوجيا الرياضة) بتاريخ ٢٠١٣/٢/١٨ .

\* المشاركة فى الندوة العلمية ضمن الندوات العامة لكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان بعنوان (تطبيقات النانوتكنولوجى فى مجال الرياضة) بتاريخ ٢٠١٣/١١/١١ .

\* إلقاء ندوة علمية ضمن الندوات العامة بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ،  
جامعة حلوان بعنوان (النشاط الكهربائي والكيميائي للجهاز العصبى وعلاقتهم بالنشاط البدنى والحركى) بتاريخ  
٢٠٢٠/٢/١٦ .

\* المشاركة فى إعداد الكتاب الإلكتروني لمقرر التشريح التطبيقي للرياضيين (ع . ص ١٠١) للصف الأول لمرحلة  
البكالوريوس ٢٠١٣ .

\* المشاركة فى إعداد الكتاب الإلكتروني لمقرر فسيولوجيا التدريب الرياضى للصف الرابع (ع . ص ٤١٠) لمرحلة  
البكالوريوس ٢٠١٣ .

\* المشاركة فى إعداد كتاب منهجى فى مقرر التشريح الوصفى والتطبيقي للرياضيين من عام ٢٠٠٨ وحتى  
٢٠١٥ .

\* إعداد كتاب منهجى فى مقرر التشريح الوصفى لشعبة الملابس للصف الثانى بكلية الإقتصاد المنزلى ، جامعة  
حلوان ، الفصل الدراسى الأول للعام الجامعى ٢٠٠٨/٢٠٠٩ .

\* المرشد الأكاديمي لمرحلة الماجستير والدكتوراة لكافة تخصصات قسم علوم الصحة الرياضية للعام الجامعى  
٢٠١٢/٢٠١٣ والعام الجامعى ٢٠١٣/٢٠١٤

\* المرشد الأكاديمي لقسم علوم الصحة لمرحل الدراسات العليا المختلفة بالقسم وذلك فيما يلى :

م	العام الجامعى	المرحلة	التخصص
١	٢٠١٣/٢٠١٢	الماجستير	فسيولوجيا الرياضة - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتأهيل
٢	٢٠١٤/٢٠١٣	الماجستير	فسيولوجيا الرياضة - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتأهيل
٣	٢٠١٤/٢٠١٣	الدكتوراة	فسيولوجيا الرياضة - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتأهيل
٤	٢٠١٥/٢٠١٤	الدبلوم	الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتأهيل رياضة المعاقين - التغذية الرياضية - الأندية الصحية .
٥	٢٠١٥/٢٠١٤	الماجستير	فسيولوجيا الرياضة - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتأهيل
٦	٢٠١٥/٢٠١٤	الدكتوراة	فسيولوجيا الرياضة - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتأهيل
٧	٢٠١٦/٢٠١٥	الدكتوراة	فسيولوجيا الرياضة - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتأهيل

\* المشاركة فى وضع المعايير الأكاديمية الخاصة بشعبة فسيولوجيا الرياضة لمرحلة الماجستير والدكتوراة .

\* عضو فى إحدى فرق العمل بقسم علوم الصحة الرياضية للمشاركة فى كتابة توصيف وتقارير المقررات والبرامج  
العلمية لمرحلة الماجستير والدكتوراة ومرحلة البكالوريوس من عام ٢٠٠٨ وحتى تاريخه .

\* مراجع داخلى للمقررات الدراسية والبرامج التعليمية لوحدة ضمان الجودة بالكلية والمعتمد من مجلس إدارة  
وحدة ضمان الجودة بالكلية بتاريخ ٢٠١٣/١٢/١٢ ، ومجلس الكلية بجلسة رقم (٤) بتاريخ ٢٠١٣/١٢/١٥ .

\* محاضر فى تدريس دورة (الإصابات الرياضية) والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم  
علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال الفترة من ٢٠١٢/٤/١  
إلى ٢٠١٢/٤/١٨ .

\* **محاضر فى تدريس دورة (الإصابات الرياضية)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال الفترة من ٢٩/٤/٢٠١٢ إلى ١٠/٥/٢٠١٢ .

\* **محاضر فى تدريس دورة (فسيولوجيا الإعداد البدنى والنفسى للرياضيين)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال الفترة من ٢٥/١١/٢٠١٢ إلى ٦/١٢/٢٠١٢ .

\* **محاضر فى تدريس دورة (فسيولوجيا الإعداد البدنى والنفسى للرياضيين)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال الفترة من ٩/١٢/٢٠١٢ إلى ٢٠/١٢/٢٠١٢ .

\* **محاضر فى تدريس دورة (الإصابات الرياضية والتدليك)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال الفترة من ٢١/٤/٢٠١٣ إلى ٣٠/٤/٢٠١٣ .

\* **محاضر فى تدريس الدورة التدريبية الرياضية بعنوان (التدليك للمستوى الأول للرياضيين)** والتي نظمتها مركز خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان خلال الفترة من ١/١٢/٢٠١٣ إلى ٥/١٢/٢٠١٣ .

\* **مدير ومحاضر فى تدريس دورة (الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية والتاهيل البدنى)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان خلال الفترة من ٣/١١/٢٠١٤ إلى ١٦/١١/٢٠١٤ .

\* **مدير ومحاضر فى تدريس دورة (فسيولوجيا الإعداد البدنى وتخطيط الأحمال)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال الفترة من ٢٦/٤/٢٠١٥ إلى ٣٠/٤/٢٠١٥ .

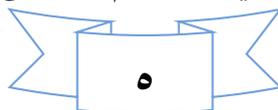
\* **مدير ومحاضر فى تدريس دورة (الأندية الصحية)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال الفترة من ٣/٥/٢٠١٥ إلى ٧/٥/٢٠١٥ .

**مدير ومحاضر فى تدريس العديد من دورات (الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية والتاهيل البدنى وفسيولوجيا الإعداد البدنى وتخطيط الأحمال التدريبية والأندية الصحية)** والتي نظمتها اللجنة العلمية برعاية الشباب بالتعاون مع قسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، خلال العام الجامعى ٢٠١٦/٢٠١٧ - ٢٠١٨/٢٠١٩ .

\* **مستشار اللجنة العلمية** لقسم رعاية الشباب بالكلية وذلك للعام الجامعى (٢٠١٤/٢٠١٥ - ٢٠١٦/٢٠١٧ - ٢٠١٨/٢٠١٩) .

\* **عضو فى لجنة المختبر العلمى** للكلية للعام الجامعى (٢٠١٥/٢٠١٦ - ٢٠١٦/٢٠١٧) .

\* **عضو لجنة متابعة سيمينار** قسم علوم الصحة الرياضية للعام الجامعى ٢٠٠٩/٢٠١٠ .



- \* مدرس التشريح الوصفي بكلية الإقتصاد المنزلى جامعة حلوان للصف الثانى للعام الجامعى ٢٠٠٨/٢٠٠٩ .
- \* عضو ريادة الصف الأول بكلية للعام الجامعى ٢٠١٠/٢٠١١ .
- \* عضو لجنة متابعة سيمينار قسم علوم الصحة الرياضية للعام الجامعى ٢٠٠٩/٢٠١٠ .
- \* عضو فى كترول الصف الأول من العام الجامعى ٢٠٠٦/٢٠٠٧ وحتى تاريخه .
- \* عضو لجان الإختبارات العملية لمادة التشريح الوصفى وعلم وظائف الأعضاء وفسيوولوجيا التدريب الرياضى منذ عام ٢٠٠٦ وحتى تاريخه .
- \* عضو لجان تقدير ورصد درجات الإختبارات النظرية لمادة التشريح الوصفى وعلم وظائف الأعضاء وفسيوولوجيا التدريب الرياضى منذ عام ٢٠٠٦ وحتى (٢٠٢٢) .
- \* المشاركة فى عمل لجان إختبارات القدرات للقبول بكلية من عام ١٩٩٩ وحتى تاريخه .
- \* المشاركة فى أعمال السير والمراقبة بكلية من عام ١٩٩٧ وحتى عام ٢٠٠٦ .
- \* عضو فى آحدى فرق العمل بمشروع ضمان الجودة والتأهيل المستمر للإعتماد CIQAP بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ٢٠١٠ وحتى ٢٠١٣ ، وهو معيار تسهيلات التعليم والتعلم ، والموارد المادية .
- \* عضو لجنة الدعم الفنى عن قسم علوم الصحة الرياضية بمشروع إنشاء نظام داخلى QUAP2 بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، من عام ٢٠٠٨ وحتى تاريخه .
- \* منسق معيار تسهيلات التعليم والتعلم والموارد المادية بمشروع ضمان الجودة والتأهيل المستمر للإعتماد CIQAP بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان من العام الجامعى ٢٠١٣ / ٢٠١٤ .
- \* عضو فى إدارة معسكر الشعب بمعسكر الإعداد التطبيقى الثانى كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان بأبى قير بالإسكندرية خلال الفترة من ١٩٩٩/١١/٢٠ إلى ١٩٩٩/١١/٣٠ .
- \* عضو فى إدارة معسكر فلسطين بمعسكر الإعداد التطبيقى الثالث كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان بأبى قير بالإسكندرية خلال الفترة من ٢٠٠٠/١٠/١٠ إلى ٢٠٠٠/١٠/١٩ .
- \* الحصول على شهادة تقدير من قسم علوم الصحة الرياضية ، لتولى مهام الإرشاد الاكاديمى وأعمال الجودة بالقسم ، ٢٠١٥/١٠/٧ .
- \* الحصول على شهادة تقدير من كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، للمشاركة فى معسكر عمل بكلية يوم ٢٠٠٠/٢/١٠ .
- \* الحصول على شهادة تقدير من كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، للمساهمة الفعالة فى التفوق الدراسى ١٩٩٥/٥/٢ .

\* المشاركة فى تدريس محاضرات الدبلومة المهنية للتخصصات الدقيقة  
للطب الرياضى (فسيوولوجيا التدريب الرياضى) بكلية الطب ، جامعة القاهرة  
من العام الجامعى ٢٠١٨ / ٢٠١٩ ، وحتى العام الجامعى ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ .

## \* رابعاً - الأبحاث العلمية

### \* الأبحاث العلمية المشارك في الإشراف عليها :

م	أسم الدارس	موضوع الدراسة	المرحلة ، الجامعة	تاريخ المنح	
				مجلس الكلية	إعتماد الجامعة
١	هشام مصطفى عيسى جاد	دينامية بعض المتغيرات الصحية وفقاً لنمط الإيقاع الحيوى وعلاقتها بمستوى الأداء للاعبى كرة القدم	ماجستير حلوان	٢٠١٣/٩/١٥	٢٠١٤/١/٢٢
٢	أحمد جمعة مبارك عبد الجواد	فعالية برنامج تعليمى مائى للمبتدئين فى السباحة على السعة الحيوية وضبط الوزن	ماجستير حلوان	٢٠١٤/٩/٢١	٢٠١٤/١٢/١٨
٣	طارق عبد الوهاب محمود ابو الجديان	تأثير برنامج تدريبي على التكوين الجسمى ومكونات اللياقة البدنية لدى لاعبي بعض الرياضات الفردية	دكتوراة حلوان	٢٠١٥ /٩/١٤	٢٠١٥/١٠/٨
٤	صفوت عبد الستار عبد الغفار طه	علاقة السمنة بعوامل الخطورة لشرايين القلب وعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة للإطفال (٩ : ١٢) سنة	دكتوراة حلوان	٢٠١٥/٦/٢١	٢٠١٥/٦/٢٩
٥	عمرو فتحى وهمان عبد السيد	أثر إنقاص الوزن السريع على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية وعلاقتها بمستوى الإنجاز للاعبى الكونج فو	ماجستير حلوان	٢٠١٣/١٠/٢٥	٢٠١٥/١١/١٠
٦	أحمد عبد الرحمن يحيى على	فاعلية برنامج للتدريبات الهوائية والمكمل الغذائى أوميجا (٣) على بعض المتغيرات الفسيولوجية لدى الرجال (٤٥ - ٥٠) سنة	ماجستير حلوان	٢٠١٦/٦/١٩	٢٠١٦/٦/٢٧

\* تابع قائمة بالأبحاث العلمية المشارك في الإشراف عليها :

م	أسم الدارس	موضوع الدراسة	المرحلة ، الجامعة	تاريخ التسجيل	
				مجلس الكلية	إعتماد الجامعة
٧	وليد على يحيى نهطاي	البروفيل البيولوجي للاعبى المستويات العليا رجال فى رياضة الكاراتية (كاتا - كوميتيه)	دكتوراة حلوان	٢٠١٣/٩/١٥	٢٠١٣/١٢/١٢
٨	عمرو محمد صلاح محمد	فاعلية تناول أوكسيد النيتريك على بعض المتغيرات الفسيولوجية والقدرات البدنية خلال فترة الإعداد الخاص لدى لاعبي الجودو	ماجستير حلوان	٢٠١٥/٢/٢٢	٢٠١٥/٣/١٥
٩	أحمد ماجد جابر عبد اللطيف	تأثير برنامج مقترح للتدريبات الهوائية على بعض المتغيرات الصحية والفسيولوجية كمؤشر لضبط الوزن والتعب المركزى لدى حكام كرة القدم	ماجستير حلوان	٢٠١٥/٦/٢١	٢٠١٥/٨/٢٠
١٠	مصطفى على أحمد إبراهيم	تأثير برنامج تأهيلي بدنى على بعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية لبعض مصاى الام أسفل الظهر	ماجستير حلوان	٢٠١٦/٧/٢٤	٢٠١٨
١١	حسن مختار علي مخلوف	فاعلية كمادات الثلج على بعض متغيرات الأكسدة والإلتهابات العضلية خلال تدريبات الجلكزة الهوائية لدى الرياضيين	ماجستير حلوان	يونيو ٢٠١٧	سبتمبر ٢٠١٨
١٢	أحمد صلاح هندي	تأثير برنامج تدريبي بالمقاومات وتناول الأرجنين على بعض متغيرات التمثيل الغذائى ومكونات الجسم لغير الرياضيين	ماجستير حلوان	ديسمبر ٢٠١٦	—

\* تابع قائمة بالأبحاث العلمية المشارك في الإشراف عليها :

م	أسم الدارس	موضوع الدراسة	المرحلة ، الجامعة	تاريخ التسجيل	
				مجلس الكلية	إعتماد الجامعة
١٣	عبد الرحمن زكريا أحمد حسنين محمد	أثر إستخدام القناع التدريبي على تنمية بعض المتغيرات الفسولوجية للاعبى كرة السلة	ماجستير حلوان	سبتمبر ٢٠١٧	—
١٤	محمد أحمد معروف محمد	تأثير تدريب سباحة المنافسات على التغيرات الفسيولوجية والمورفولوجية لعضلة القلب	دكتوراة حلوان	سبتمبر ٢٠١٧	—
١٥	أحمد جمعه مبارك عبد الجواد	دراسة لبعض المتغيرات المناعية وعمليات الأوكسدة خلال الموسم التدريبي لدى طلاب مدارس الموهوبين رياضياً	دكتوراة حلوان	أكتوبر ٢٠١٧	—

\* تابع قائمة بالأبحاث العلمية المشارك في الإشراف عليها :

\* الأبحاث العلمية المشارك في مناقشتها :

م	أسم الدارس	موضوع الدراسة	المرحلة الجامعة	تاريخ المنح	
				مجلس الكلية	إعتماد الجامعة
١	مدحت ثابت ثابت على	تأثير تدريبات العتبة الفارقة اللاهوائية والحد الأقصى للإستهلاك الأوكسوجيني على إستجابات النشاط الكهربائي لعضلة القلب لدى السباحين الناشئين	ماجستير حلوان	٢٠١٣/١٠/٢٧	٢٠١٣/١١/١
٢	أمين وليم طوير كاظم	تأثير الإصابات الرياضية على بعض المتغيرات المناعية لدى الرياضيين	ماجستير حلوان	٢٠١٥/١/١٨	٢٠١٥/٢/١٤
٣	محمود شفيق محمود فتوح	تأثير برنامج لتمرينات ثبات الجزء المركزي والهيبيوكسيك على تطوير بعض عناصر اللياقة الفسيولوجية والبدنية للسباحين الناشئين	ماجستير حلوان	٢٠١٦/٩/٢٥	٢٠١٧
٤	محمد عبد العزيز عز الرجال	تأثير تمرينات الكي كونج على بعض المتغيرات الفسيولوجية والنفسية لدى لاعبي كرة القدم	ماجستير حلوان		٢٠١٧
٥	مصطفى ماجد مصطفى نجيب	تأثير إستخدام مستويين من مستويات تشكيل حمل التدريب على تحسين بعض المتغيرات الفسيولوجية للسباحين الناشئين	ماجستير حلوان		٢٠١٧

\* تابع الابحاث العلمية المشارك فى مناقشتها :

م	أسم الدارس	موضوع الدراسة	المرحلة الجامعة	تاريخ المنح	
				مجلس الكلية	إعتماد الجامعة
٦	مدحت ثابت ثابت على	تأثير التدريب التخصصى فى السباحة على مستوى الأداء الفنى وبعض المتغيرات الفسيولوجية	ماجستير حلوان	٢٠١٧	
٧	أسلام أحمد عثمان حسن	تأثير بعض المكملات الغذائية الطبيعية المصاحبة للمجهود البدنى الهوائى على بعض مكونات الجسم لدى الممارسين	ماجستير حلوان	٢٠١٨	
٨	أسلام عز الدين أحمد عبد الواحد	تأثير برنامج تأهيلى لإستعادة الكفاءة الوظيفية عقب إستبدال الغضروف العنقى	ماجستير حلوان	٢٠١٨	
٩	محمد ممدوح محمود الهجين	تأثير برنامج مقترح بإستخدام التمرينات الوظيفية داخل الوسط المائى لتاهيل إصابة إلتواء الرباط الخارجى لمفصل الكاحل لدى الرياضيين	ماجستير مدينة السادات	٢٠١٧	
١٠	نهاد صدقى عبد الرازق دغيدى	برنامج تثقى صحى غذائى وتأثيره على مستوى جودة الحياة لدى الطالبات المرحلة الإعدادية	ماجستير الإسكندرية	٢٠١٧	

\* البحوث الأكاديمية المنشورة للترقى من مدرس إلى أستاذ مساعد :

م	عنوان البحث	نوع البحث	تاريخ النشر	مكان النشر
١	تأثير برنامج للمشى والإسترخاء على خماسى هيدروكسى أندول حمض الأسيستيك كمؤشر للصحة النفسية لدى كبار السن	زوجى	٢٠٠٧/٤	مجلة علم النفس المعاصر والعلوم الانسانية ، جامعة المنيا
٢	إستجابات بعض المتغيرات الفسيولوجية المصاحبة لضغوط المنافسات مختلفة المستوى كقياس لحمل التدريب الزائد لدى الرياضيين	جماعى	٢٠٠٨/١/٢	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان
٣	فاعلية بعض وسائل الإستشفاء على البيتا إندورفين والتروبونين العضلى والميوجلوبين والكرياتين كينيز بعد دورة حمل أسبوعية مرتفعة الشدة كقياس للألم العضلى لدى لاعبي كرة اليد	جماعى	٢٠١٠/٢/٧	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان
٤	تأثير إختلاف تدريبات التحمل اللاهوائى وتدريبات التحمل العضلى على إستجابات اوكسيد النيتريك والبروستاجلاندين وعلاقتهما بسريان الدم لدى لاعبي تحمل السرعة	فردى	٢٠١٠/٧/٥	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان
٥	تأثير تناول فيتامين B و C والحديد على تركيز الحديد وبعض مكونات الدم وبعض القدرات الهوائية لدى الرياضيين Intake effect of vitamin B , C , iron on iron concentration, blood components and some aerobic abilities of athletes	جماعى	١٦،١٥ ٢٠١٠/١٠/ بحث منشور باللغة الإنجليزية	المؤتمر العلمي الدولى (رياضة الجامعات العربية أفاق وتطلعات ، مصر ، القاهرة - ٢٠١٠) بالتعاون مع الإتحاد العربى للرياضة الجامعية وجامعة كينيساو الأمريكية
٦	تأثير تناول جرعات مقننة من الماء على الألدوستيرون والأنجيوتنسين II وبعض المتغيرات الفسيولوجية خلال التدريب الهوائى فى البيئة الحارة الرطبة لدى لاعبي كرة القدم	فردى	٢٠١١/٢/٦	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان

\* قائمة بالبحوث الأكاديمية المنشورة للترقي من أستاذ مساعد إلى أستاذ :

م	عنوان البحث	نوع البحث	تاريخ النشر	مكان النشر
١	The Relationship between Dietary Supplements Intake Protein Metabolism and Changes in the Body Mass during the Special Preparation Period for Athletes العلاقة بين تناول بعض المكملات الغذائية والهدم البروتيني وبعض متغيرات مكونات كتلة الجسم خلال فترة الإعداد الخاص لدى الرياضيين	جماعى	نوفمبر ٢٠١٣	مجلة سيناء لعلوم الرياضة كلية التربية الرياضية بالعرش جامعة قناة السويس والمؤتمر العلمى الدولى الثانى (البحث العلمى والإبداع الرياضى) وجائزة الشيخ / محمد بن راشد ال مكتوم للإبداع الرياضى ، دبی
٢	دراسة الحالة الكلية لكرات الدم البيضاء والكورتيزول والتستوستيرون والثيروكسين خلال فترة المنافسات وعلاقتها بالتدريب الزائد لدى لاعبي ٤٠٠ متر حواجز	زوجى	٢٩ نوفمبر ١٠ ديسمبر ٢٠١٤	المؤتمر العلمى الدولى الخامس عشر التربية البدنية والرياضة رؤية عربية مشتركة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، والمؤتمر العلمى الدولى الثالث للإبداع الرياضى
٣	تأثير التدريبات الهوائية على البيتا إندورفين وهرمون النمو وهرمون (ACTH) وإنزيم (MAO) كدلالات لتحسين نوعية الحياة لغير الرياضيين	فردى	/١٢/٩ ٢٠١٤	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة جامعة حلوان ، العدد ٧٥ الجزء الثانى ، سبتمبر ٢٠١٥

\* تابع قائمة بالبحوث الأكاديمية المنشورة للترقى من أستاذ مساعد إلى أستاذ :

مكان النشر	تاريخ النشر	نوع البحث	عنوان البحث	م
المؤتمر العلمي الدولي السادس عشر الرياضة المدرسية وتحديات التغيير فى الوطن العربى ، كلية التربية الرياضة للبنين بالقاهرة جامعة حلوان ، المؤتمر العلمي الدولي الثالث للإبداع الرياضى The International Scientific Journal of Physical Education and Sport Sciences (ISJPES), Volume (3) , January 2016	١١/١١ ٢٠١٥/	زوجى	<b>The Effects of Single and Complex Training Exercises on Erythropoietin , Some Physiological Variables, and record of 800 - Meter Runners</b> تأثير التدريبات المركبة والمنفردة على الإريثروبويتين وبعض المتغيرات الفسيولوجية والمستوى الرقمى للاعبى ٨٠٠ متر جرى	٤
المؤتمر العلمي الدولي السادس عشر الرياضة المدرسية وتحديات التغيير فى الوطن العربى ، كلية التربية الرياضة للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، المؤتمر العلمي الدولي الثالث للإبداع الرياضى The International Scientific Journal of Physical Education and Sport Sciences (ISJPES), Volume (3) , January 2016	١١/١١ ٢٠١٥/	جماعى	<b>The effect of active rest and stretching on some biochemical variables during anaerobic workouts as a measure of fatigue terminal</b> تأثير الراحة النشطة والإطالات على بعض المتغيرات البيوكيميائية خلال التدريبات اللاهوائية كمقياس للتعب الطرفى	٥

\* تابع قائمة بالبحوث الأكاديمية المنشورة للترقى من أستاذ مساعد إلى أستاذ :

م	عنوان البحث	نوع البحث	تاريخ النشر	مكان النشر
٦	تأثير برنامج بالمقاومات منخفضة الشدة وتناول أوميغا ٣ على الليبتين وبعض متغيرات التمثيل الغذائي كعامل وقائي من أمراض السمنة لغير الرياضيين .	فردى	/١٢/١٥ ٢٠١٥	المجلة العلمية (تطبيقات علوم الرياضة) ، كلية التربية الرياضية للبنين ، بالإسكندرية ، جامعة الإسكندرية العدد الثانى والتسعون ، ٢٠١٧ .
٧	إستجابات الأنترليوكين (٦) و (١٠) وعامل تحلل الورم (أ) وإنزيمى (GOT) و (GPT) لتدريبات السرعة والتحمل العضلى كمؤشرات للإلتهابات العضلية لدى لاعبي كرة القدم .	فردى	٢٠١٦/٥/١٠	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، العدد السابع والسبعون ، الجزء الأول ، مايو ٢٠١٦ .
٨	فاعلية كمادات الثلج على (8-OHdG) وبعض متغيرات الأوكسدة خلال تدريبات الجلکزة الهوائية كعلامات للضغط للتاكسدى لدى لاعبي الماراتون	زوجى	/١٠/٣٠ ٢٠١٦	المجلة الأوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة بالسويد العدد الثامن ، ٢٠١٦ .

\* قائمة بالأبحاث العلمية مابعد درجة الإستاذية :

م	عنوان البحث	نوع البحث	تاريخ النشر	مكان النشر
١	فاعلية كمادات الثلج على بعض متغيرات الأوكسدة خلال تدريبات الجلكزة الهوائية لدى الرياضيين	جماعى	٢٠١٨	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان
٢	إستجابات الإنترليوكين (٦) و (١٠) للتمرينات التأهيلية الداعمة لعنصرى القوة والمرونة وبعض وسائل الاستشفاء للحد من الام أسفل الظهر	جماعى	٢٠١٨	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان
٣	الخصائص الفسيولوجية للاعبى المستويات العليا رجال فى رياضة الكاراتية (كوميثية)	جماعى	٢٠١٨	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان

\* قائمة بالأبحاث العلمية التي تم تحكّمها بالمجلات العلمية :

م	أسم البحث	أسم المجلة وسنة النشر
١	تحديد انماط جين أكتين ٣_ وبعض المتغيرات البدنية والكيموحيوية كدلالة لإنتقاء لاعبي السرعة والتحمل	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٢	تمرينات تحمل السرعة بإستخدام وسائل تدريبية مساعدة وتأثيرها فى تطوير بعض المؤشرات الفسيولوجية والقدرات البدنية واداء بعض المهارات الدفاعية للاعبى الشباب بكرة السلة	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٣	قياس مدى تطبيق الصحة المدرسية من وجهه نظر المديرين ومدرسى التربية البدنية فى المدارس الإبتدائية بمدينة الرياض	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٤	أثر أستخدام بعض وسائل الإستشفاء فى فترة ما قبل المنافسات على بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبى المصارعة	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٥	فاعلية برنامج للألعاب الصغيرة على مستوى السلوك الصحى لدى الطلاب البدناء بالحلقة الثانية من التعليم الإبتدائى	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٦	تأثير تناول سلسلة الأحماض الأمينية (BCAA) على بعض المؤشرات البيوكيميائية الناتجة عن المجهود البدنى	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٧	دراسة مقارنة لتأثير تدريبات السرعة على بعض المتغيرات الفسيولوجية ومورفولوجية خلايا النتروفيل والمستوى الرقمى لدى ناشئى السباحة من الجنسين	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٨	تباين فاعليه بعض انواع التغذية للإستشفاء فى سرعة إستعادة الحالة الطبيعية للاعبى التنس	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧
٩	مقرر إلكترونى لمادة تربية القوام وتأثيره على الثقافة القوامية لطلاب كليات التربية الرياضية	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧

\* تابع قائمة بالابحاث العلمية التي تم تحكمها بالمجلات العلمية :

م	أسم البحث	أسم المجلة وسنة النشر
١٠	فاعلية التمرينات التأهيلية البدنية على درجة الألم والمدى الحركى لحالات تغيير مفصل الركبة بعد التدخل الجراحي	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٨
١١	العلاقة بين الدلالات الصحية وبعض متغيرات ضبط الوزن للاعبى الملاكمة	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٨
١٢	أثر إنقاص الوزن الجبرى على بعض المتغيرات الفسيولوجية والاملاح المعدنية لدى لاعبي الملاكمة	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٨
١٣	تأثير برنامج تأهيلي مقترح مصاحب بالوسائل الطبيعية على كفاءة عمل الجذور العصبية المنضغطة نتيجة الإنزلاق الغضروفي القطنى من الدرجة الأولى ما بين الفقرتين الرابعة والخامسة القطنية من (٤٥-٥٥) سنة	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٨
١٤	دراسة تأثير مستويين من مستويات تشكيل حمل التدريب على تحسين معدل الدفع القلبي للسباحين الناشئين	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٨
١٥	برنامج تأهيلي بدنى لتحسين الأداء الحركى للأطفال المصابين بالشلل الدماغى	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٨
١٦	فاعلية التمرينات التأهيلية البدنية على درجة الألم والمدى الحركى لحالات تغيير مفصل الركبة بعد التدخل الجراحي	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٨
١٧	تأثير إستخدام تدريبات البيلاتس على بعض المتغيرات البدنية الخاصة والكفاءة الفسيولوجية فى كرة اليد	المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة ، جامعة حلوان / ٢٠١٧

## \* خامساً : المشاركة فى المؤتمرات والندوات العلمية بكليات التربية الرياضية

### وقسم علوم الصحة الرياضية واللجنة الأولمبية المصرية :

- \* المؤتمر العلمى الدولى التاسع لكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ابريل ١٩٩٧ .
- \* المؤتمر العلمى الدولى العاشر (الرياضة المصرية والعربية نحو آفاق العالمية) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ١ - ٣/٤/١٩٩٨ .
- \* المؤتمر العلمى الدولى الحادى عشر التربية البدنية والرياضة بين النظرية والتطبيق ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان من ٣/٣١ إلى ٢/٤/١٩٩٩ .
- \* المؤتمر العلمى (تأثير المناطق المرتفعة والحارة على الأداء الرياضى) المركز العلمى الأولمبى ، اللجنة الأولمبية المصرية يومى ١٧ - ١٨/٢/١٩٩٩ .
- \* الندوة العلمية (التدريب الرياضى والتغذية خلال شهر الصوم) المركز العلمى الأولمبى ، اللجنة الأولمبية المصرية ٢٢/١١/١٩٩٨ .
- \* المؤتمر العلمى الدولى الثانى عشر(الرياضة والعولمة) كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة للبنين ، جامعة حلوان من ٥ - ٦/٤/٢٠٠١ .
- \* الندوة العلمية (الأساليب العلمية للإنتقاء وإعداد المواهب الرياضية) المركز العلمى الأولمبى ، اللجنة الأولمبية المصرية ٢٩/٥/٢٠٠٢ .
- \* المؤتمرات العلمية لقسم علوم الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان من عام ٢٠٠١ وحتى ٢٠١٠ وهى كالتالى :
- \* (البدايل العلمية للمنشطات) إبريل ٢٠٠١ .
- \* (منظور جديد فى علاج الإصابات الرياضية والتأهيل) ١٨ مارس ٢٠٠٢ .
- \* المؤتمر العلمى السنوي لقسم علوم الصحة الرياضية مايو ٢٠٠٣ .
- \* (الجينوم البشرى والجينات الوراثية) إبريل ٢٠٠٤ .
- \* (النباتات الطبيعية وإستخداماتها فى المجال الرياضى) ٩ إبريل ٢٠٠٥ .
- \* (الإنتقاء والتقنية البيولوجية فى المجال الرياضى) ٢٠ سبتمبر ٢٠٠٦ .
- \* (الطب الرياضى بين الرياضة والطب) ٦ مايو ٢٠٠٧ .
- \* المؤتمر العلمى الدولى الثالث (نحو إستثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية) ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق ٤ - ٥ مارس ٢٠٠٩ .
- \* المؤتمر العلمى الدولى الثالث عشر(التربية البدنية والرياضة تحديات الألفية الثالثة) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة جامعة حلوان ٢٣ ، ٢٤ مارس ٢٠١٠ .
- \* المؤتمر العلمى الدولى (رياضة الجامعات العربية - آفاق وتطلعات) بالقاهرة ١٥ - ١٦ أكتوبر ٢٠١٠ .

- \* المشاركة بالمؤتمر العلمى الدولى الثالث للإبداع الرياضى (التربية البدنية والرياضة المدرسية رؤية عربية مشتركة) ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة جامعة حلوان ٢٩ ، ٣٠ / ١١ - ١ / ١٢ / ٢٠١٤ .
- \* المشاركة بعرض إحدى البحوث باللغة الإنجليزية ، ونشره مع بحث آخر ضمن بحوث الترقى فى المؤتمر العلمى الدولى السادس عشر (الرياضية المدرسية وتحديات التغيير فى الوطن العربى) كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة جامعة حلوان بتاريخ ٦ ، ٧ ، ٨ / ١١ / ٢٠١٥ .
- \* المشاركة فى المؤتمر العلمى الأول رؤية مستقبلية للتأهيل الوظيفى لسوق العمل فى مجالات علوم الصحة ، مع قسم علوم الصحة الرياضية ، بكلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، بالتعاون مع نقابة المهن الرياضية من (٢٣ - ٢٥ فبراير ٢٠١٩) .
- \* المشاركة فى المؤتمر العلمى الأول والجمعية المصرية للطب الرياضى ومكافحة السمنة وتم إلقاء محاضرة بعنوان (تطبيقات النانوتكنولوجى والذكاء الاصطناعى فى مجال فيسيولوجيا الرياضة) من (٥ - ٦ مارس ٢٠٢٠) .
- \* سادساً : البرامج والدورات الأكاديمية والتدريبية العلمية :**
- \* حضور الدورة العلمية فى (أساسيات الطب الرياضى) من النقابة العامة للأطباء خلال الفترة من ٢ - ٥ / ٢ / ١٩٩٩ .
- \* حضور مؤتمر النادى الأهلى الدولى للطب الرياضى بالتعاون مع (الجمعية المصرية للإصابات الرياضية) خلال يومي ١٣ ، ١٢ مايو ٢٠٠٥ .
- \* حضور الدورة التدريبية فى (إصابات الملاعب والطب الرياضى والإسعافات الأولية للحالات الطارئة) من وزارة الصحة والسكان بالتعاون مع إدارة التعلم الطبى - المركز الثقافى الدولى للتدريب والتنمية ، خلال الفترة من ٢٦ / ٧ / ٢٠٠٨ إلى ١٤ / ٨ / ٢٠٠٨ .
- \* حضور الدورة التدريبية لإعداد القادة الرياضيين من اللجنة الأولمبية الدولية ، جمهورية مصر العربية ، القاهرة وذلك خلال الفترة من ٧ / ٤ / ١٩٩٦ إلى ١١ / ٤ / ١٩٩٦ .
- \* حضور الدورة التدريبية بعنوان (الندوة الطبية ومكافحة المنشطات) من المركز الاقليمى التابع للإتحاد الدولى لإلعاب القوى بالقاهرة (International Association of Athletics Federation) (IAAF) خلال الفترة من ٨ / ١٠ / ٢٠١٢ إلى ١١ / ١٠ / ٢٠١٢ .
- \* حاصل على الرخصة المحلية لقيادة الكمبيوتر (ICTP) عام ٢٠٠٧ من وزارة التعليم العالى وقد شمل على البرامج التالية :
- \* برنامج تكنولوجيا المعلومات Information Technology .
  - \* برنامج النوافذ Windows .
  - \* برنامج معالجة النصوص Word .
  - \* برنامج الجداول الحسابية Excel .
  - \* برنامج العروض الإلكترونية Power point .
  - \* برنامج قواعد البيانات Access .
  - \* برنامج الإنترنت Internet .

\* البرامج التدريبية ضمن مشروع تنمية مهارات وقدرات أعضاء هيئة التدريس

والقيادات بجامعة حلوان (FLDP) وقد شملت على البرامج التالية :

- \* دورة إعداد المعلم (أصول التدريس العامة والخاصة) يوليو ٢٠٠٥ .
- \* مهارات العرض الفعال من ١٦ إلى ١٨ نوفمبر ٢٠٠٨ .
- \* تقويم الطلاب ونظم الإمتحانات من ٢٣ إلى ٢٥ نوفمبر ٢٠٠٨ .
- \* نشر الأبحاث دولياً من ١ إلى ٣ ديسمبر ٢٠٠٨ .
- \* نظم الجودة فى التعليم من ١٤ إلى ١٦ ديسمبر ٢٠٠٨ .
- \* إدارة الفريق البحثى من ٢٣ إلى ٢٤ ديسمبر ٢٠٠٩ .
- \* أخلاقيات المهنة من ١٣ إلى ١٤ يناير ٢٠١٠ .
- \* مشروع إعداد بنوك الأسئلة (بالتعاون مع جامعة حلوان ، وجامعة أسيوط) يومى ٨ ، ٩ / ١١ / ٢٠١٠ .
- \* **حاصل على المستوى السادس فى اللغة الألمانية** من معهد جوته (Goethe Institut) بالقاهرة عام ٢٠٠٢ .
- \* **حاصل على شهادة إجادة اللغة الإنجليزية** من (Amid East) مصر ، القاهرة عام ٢٠٠٠ .

\* **سابعاً : الخبرات والأنشطة فى مجال التأهيل البدنى والحركى والعلاج**

**الطبيعى فى المجال الأهلى والمجال الجامعى وخدمة المجتمع :**

- \* إلقاء محاضرة من خلال الندوة العلمية لجمعية رواد علوم الرياضة وهى بعنوان **(النشاط الكهربائى والكيميائى للجهاز العصبى وعلاقته بالنشاط الحركى)** وذلك يوم السبت الموافق ١٢ / ٧ / ١٤٤١ ، الموافق ٧ / ٣ / ٢٠٢٠ .

<https://www.youtube.com/watch?v=XKk4BRUI2W8&t=645s>

- \* المحاضرة العلمية عن فسيولوجيا التدريب الزائد فبراير ٢٠٢٠ .

<https://youtu.be/HJTCjbdLSnE>

- \* **إلقاء محاضرة علمية من خلال الندوة العلمية لجمعية رواد علوم الرياضة وهى بعنوان (تطبيقات النانوتكنولوجيا فى مجال فسيولوجيا الرياضة)** وذلك يوم السبت الموافق ٢٦ / ٣ / ١٤٤١ ، الموافق ٢٣ / ١١ / ٢٠١٩ .

[https://youtu.be/\\_pcnjDrFmjk](https://youtu.be/_pcnjDrFmjk)

\* **ضيف فى عدد من البرامج الرياضية فى التلفزيون المصرى**

**والفضائيات المصرية وذلك على النحو التالى :**

<https://www.youtube.com/watch?v=mWgPEhW9iFc&feature=share>

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=223443372261077&id=100037862469475](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=223443372261077&id=100037862469475)

<https://youtu.be/kegGMVSQAFU>

<https://youtu.be/LRJ4TPU9-U>

<https://youtu.be/yakBuFKmojE>

<https://www.facebook.com/100001985713503/posts/2479824372093729/>  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2479824372093729&id=100001985713503](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2479824372093729&id=100001985713503)  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=384907632146299&id=268964030407327](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=384907632146299&id=268964030407327)  
<https://www.youtube.com/watch?v=j8nQHQIpZls&feature=youtu.be&fbclid=IwAR21XjYnAUMSsCpisYwZSa4PcfhL52I9fPPqfzgjYPTFHUs4rBQzMsI01k>  
<https://www.facebook.com/411494242362452/posts/1287838744727993?sfns=mo>  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=370046196965776&id=268964030407327](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=370046196965776&id=268964030407327)  
<https://youtu.be/yrJgsB2vo1c>  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2130609423681894&id=100001985713503](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2130609423681894&id=100001985713503)  
[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2090498414359662&id=100001985713503](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2090498414359662&id=100001985713503)  
[https://m.youtube.com/watch?v=i\\_2qWa5LJI4](https://m.youtube.com/watch?v=i_2qWa5LJI4)  
<https://www.youtube.com/watch?v=DW722wl52s&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2QeNMKzhd8t50S85nhydyxilT4BPa-wADBclgdxMDf1rqEySbrZdPRcg>  
<https://www.facebook.com/ehab.e.foda/videos/pcb.2056738624387899/2056731254388636/?type=3&theater>  
<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1764545793642482&set=a.515080325255708&type=3&theater>

\* **عضو** فى الجمعية المصرية للإصابات الرياضية والتأهيل البدنى .

\* **عضو** فى نقابة التأهيل البدنى والحركى .

\* **عمل كأخصائى تأهيل بدنى وحركى** فى أحد المراكز الطبية المتخصصة فى الطب الطبيعى والتأهيل البدنى والحركى والروماتيزم منذ عام ٢٠٠١ وحتى ٢٠٠٣ .

\* **عمل كأخصائى تأهيل بدنى وحركى وتخطيط الأحمال التدريبية** لفرق الناشئين والدرجة الأولى لكرة اليد بالنادى الأهلى وذلك لمدة ١٧ عاماً منذ الموسم الرياضى لعام (٢٠٠٣) وحتى نهاية موسم عام (٢٠٢٠) .

\* **الإشراف على تصميم وتنفيذ وإدارة العديد من برامج التأهيل البدنى والحركى** للرياضيين ولبعض فئات أمراض قلة الحركة وكبار السن وذلك منذ عام ١٩٩٦ وحتى تاريخه .

\* **شارك فى العديد من معسكرات الإعداد البدنى الداخلية** كأخصائى تأهيل بدنى وحركى مع الفريق الأول لكرة اليد بالنادى الأهلى .

\* شارك في معسكر الإعداد البدني بدولة صربيا كأخصائي تأهيل بدني وحركي مع الفريق الأول لكرة اليد بالنادي الأهلي خلال الفترة من ٢٠٠٧/٥/٢١ إلى ٢٠٠٧/٥/٣١ للإستعداد للإشتراك في بطولة العالم للأندية الثالثة لكرة اليد بالنادي الأهلي بالقاهرة .

\* شارك في بطولة العالم الثالثة للأندية لكرة اليد مع الفريق الأول بالنادي الأهلي لكرة اليد بالقاهرة ، جمهورية مصر العربية كأخصائي تأهيل بدني وحركي (وقد حصل الفريق على المركز الثاني) وذلك خلال الفترة من ٢٠٠٧/٦/٤ إلى ٢٠٠٧/٦/١١ .

\* شارك في فترة الإعداد البدني مع الفريق القومي لكرة السلة بالقاهرة كأخصائي تأهيل بدني وحركي للإستعداد للإشتراك في الدورة العربية للألعاب الرياضية بالجزائر خلال شهر يوليو ٢٠٠٧ .

\* شارك في معسكر الإعداد البدني بدولة صربيا كأخصائي تأهيل بدني وحركي مع الفريق الأول لكرة اليد بالنادي الأهلي خلال الفترة من ٢٠٠٧/٨/١٥ إلى ٢٠٠٧/٨/٢٩ للإستعداد للإشتراك في بطولة دبي الدولية والموسم الرياضي الجديد .

\* شارك في الدورة العربية للرياضة المدرسية السابعة عشر بالمملكة الأردنية الهاشمية كأخصائي تأهيل بدني وحركي (وقد حصل منتخبات المدارس المصرية على المركز الأول والدرع العام لتلك الدورة) خلال الفترة من ٢٠٠٨/٨/١٨ إلى ٢٠٠٨/٩/٢ .

\* الحصول على شهادة شكر وتقدير من السيد الأستاذ الدكتور وزير التربية والتعليم وذلك بمناسبة حصول منتخبات المدارس المصرية على المركز الأول لدورة الألعاب العربية للرياضة المدرسية بعمان بالأردن عام ٢٠٠٨ .

\* شارك في دورة الألعاب العالمية الخامسة والعشرون للجامعات بدولة صربيا كأخصائي تأهيل بدني وحركي لفريق الكرة الطائرة (وقد حصل الفريق على المركز الثالث) خلال الفترة من ٢٠٠٩/٦/٢٧ إلى ٢٠٠٩/٧/١٣ .

\* شارك في دورة الألعاب العالمية الخامسة والعشرون للجامعات بدولة صربيا كمدرّب ألعاب قوى للمسافات القصيرة للاعب عمرو إبراهيم مصطفى سعود (والفائز بالمركز الثاني) في سباقى ١٠٠ و ٢٠٠ متر عدو خلال الفترة من ٢٠٠٩/٦/٢٧ إلى ٢٠٠٩/٧/١٣ .

\* شارك في دورة الشيخ جاسم بن خالد آل الثاني الدولية الثانية لكرة اليد مع الفريق الأول بالنادي الأهلي بدولة لبنان كأخصائي تأهيل بدني وحركي (والفائز بالمركز الأول في تلك البطولة) خلال الفترة من ٢٠٠٩/١٠/٩ إلى ٢٠٠٩/١٠/١٦ .

\* شارك في معسكر الإعداد البدني بدولة التشيك كأخصائي تأهيل بدني وحركي مع الفريق الأول لكرة اليد بالنادي الأهلي خلال الفترة من ٢٠١٠/٣/٢٧ إلى ٢٠١٠/٤/٦ للإستعداد للإشتراك في البطولة الأفريقية السادسة والعشرون لأبطال الكؤوس لكرة اليد بدولة بوركينا فاسو خلال الفترة من ٢٠١٠/٤/٨ إلى ٢٠١٠/٤/١٧ .

\* شارك في البطولة الأفريقية السادسة والعشرون لأبطال الكؤوس لكرة اليد بدولة بوركينا فاسو مع الفريق الأول بالنادي الأهلي كأخصائي تأهيل بدني وحركي خلال الفترة من ٢٠١٠/٤/٨ إلى ٢٠١٠/٤/١٧ .

\* شارك في الدورة العربية للرياضة المدرسية الثامنة عشر بدولة لبنان كأخصائي تأهيل بدني وحركي (وقد تم حصول منتخبات المدارس المصرية على المركز الأول والدرع العام لتلك لدورة) خلال الفترة من ٢٠١٠/٧/٢٥ إلى ٢٠١٠/٨/٥ .

\* شارك فى الدورة الرياضية العربية للجامعات الثانية بالقاهرة ، جمهورية مصر العربية ، كأخصائى تأهيل بدنى وحركى وذلك لفريق الكرة الطائرة (وقد حصل الفريق على المركز الأول) خلال الفترة من ٢٠١٠/١٠/١٧ إلى ٢٠١٠/١٠/٢٤ .

\* شارك فى البطولة الأفريقية الخامسة والثلاثون لأبطال الدورى لكرة اليد بالمملكة المغربية ، كأخصائى تأهيل بدنى وحركى مع الفريق الأول بالنادى الأهلى لكرة اليد خلال الفترة من ٢٠١٣/١٠/٢ إلى ٢٠١٣/١٠/١٣ .

\* شارك فى كأس السوبر الأفريقى والبطولة الأفريقية الثلاثون لأبطال الكؤوس لكرة اليد بدولة الكونغو برازافيل كأخصائى تأهيل بدنى وحركى مع الفريق الأول بالنادى الأهلى لكرة اليد خلال الفترة من ٢٠١٤/٥/١٩ إلى ٢٠١٤/٥/٢٩ .

\* الحصول على شهادة تقدير من مجلس إدارة النادي الأهلى وذلك بمناسبة حصول فرق كرة اليد على بطولات الجمهورية الشتوية ومنطقة القاهرة مواليد ٢٠٠١ ، ٢٠٠٢ ، ٢٠٠٥ ، للموسم الرياضى ٢٠١٤/٢٠١٥ .

## \* محاضر فسيولوجيا الرياضية والتشريح التطبيقي والإصابات الرياضية بالدورات

### والإتحادات الرياضية التالية وذلك من عام ٢٠٠٥ وحتى ٢٠٢٠ :

\* محاضر التشريح التطبيقي فى دورة إعداد وتأهيل وتدريب الكوادر الرياضية للعمل بالأندية الصحية بالتعاون مع النقابة العامة للمهن الرياضية ، نوفمبر ٢٠٠٥ .

\* محاضر التشريح التطبيقي فى دورة إعداد مدربي الاندية الصحية (Gold,s Gym Academy) ، مارس ٢٠٠٧ .

\* محاضر التشريح التطبيقي فى دورة الأندية الصحية وذلك بالتعاون مع مركز خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ووزارة الإنتاج الحربى ، مارس ٢٠١٠ .

\* محاضر التشريح التطبيقي فى دورة مخطى الأحمال البدنية وذلك بالتعاون مع مركز خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ووزارة الإنتاج الحربى ، يناير ومايو عام ٢٠١١ .

\* محاضر فسيولوجيا الرياضة فى دورة فسيولوجيا الرياضة والتدريب الرياضى لصقل وأعداد المدربين بالإتحاد المصرى للريشة الطائرة ، يناير ٢٠١٣ .

\* محاضر فسيولوجيا الرياضة فى دورة صقل المدربين العاملين بوزارة الشباب ، إبريل ٢٠١٢ .

\* محاضر فى الدورة التدريبية التثقيفية بعنوان (المنشطات فى المجال الرياضى) والتي نظمتها مديرة الشباب والرياضية الادارة العامة للرياضة بمحافظة الجيزة خلال الفترة من ٢٠١٣/١٢/٨ إلى ٢٠١٣/١٢/١٢ .

\* محاضر فى دورة الإصابات الرياضية لمدربي الجمناز ، الإتحاد المصرى للجمناز ، فبراير ٢٠١٤ .

\* محاضر فسيولوجيا الإصابات الرياضية فى دورة صقل المدربين العاملين بوزارة الشباب ، مارس ٢٠١٤ .

\* محاضر فى الدورة التثقيفية التدريبية بعنوان (الإصابات الرياضية فى المجال الرياضى) والتي نظمتها مديرة الشباب والرياضية الادارة العامة للرياضة بمحافظة الجيزة خلال الفترة من ٢٠١٤/٢/٢٣ إلى ٢٠١٤/٢/٢٧ .

\* محاضر فى الدورة التثقيفية التدريبية بعنوان (الإصابات الرياضية والتأهيل الرياضى) والتي نظمتها مديرة الشباب والرياضية الادارة العامة للرياضة بمحافظة الجيزة خلال الفترة من ٢٠١٤/٦/٨ إلى ٢٠١٤/٦/١١ .

\* محاضر (التغذية للرياضيين - إصابات الملاعب وكيفية التعامل معها) لمدربي للإتحاد المصرى لرياضات المكفوفين خلال الفترة من ٢٠١٤/١٢/٤ إلى ٢٠١٤/١٢/٦ .

\* محاضر فى الدورة التثقيفية التدريبية بعنوان (التدليك الرياضى) والتي نظمتها مديرة الشباب والرياضية الإدارة العامة للرياضة بمحافظة الجيزة خلال الفترة من ٢٠١٤/١٢/٢٨ إلى ٢٠١٤/١٢/٣١ .

\* محاضر التشريح التطبيقى فى دورة التدليك الرياضى بالجمعية المصرية للإصابات الرياضية والتأهيل البدنى ديسمبر ٢٠١٣، وإبريل ٢٠١٥ .

\* محاضر فى الدورة التدريبية التثقيفية بعنوان (الإصابات الرياضية وتغذية الرياضيين) والتي نظمتها مديرة الشباب والرياضية الإدارة العامة للرياضة بمحافظة الجيزة خلال الفترة من ٢٠١٥/١٠/٢٥ إلى ٢٠١٥/١٠/٢٨ .

\* المشاركة فى تدريس العديد من الدورات التدريبية فى مجال فسيولوجية تغذية الرياضيين والمدرّب الشخصى (P.T) وفسيولوجيا تخطيط الأحمال التدريبية وفسيولوجيا الإصابات الرياضية والتأهيل البدنى والحركى وتطبيقات النانوتكنولوجى والذكاء الإصطناعى فى مجال فسيولوجيا الرياضة وذلك فى العديد من الجامعات والوزرات والهيئات والأكاديميات والإتحادات المصرية والعربية .

- قسم رعاية الشباب ، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة ، جامعة حلوان .

- وزارة الشباب والرياضة المصرية .

- الأكاديمية الأولمبية المصرية .

- الأولمبياد الخاص المصرى .

- مجلس الشارقة الرياضى ومركز الجودة للاستشارات بأمانة الشارقة بدولة الامارات العربية المتحدة .

\* المشاركة فى العديد من المؤتمرات العلمية والندوات العلمية فى مجال الطب الرياضى

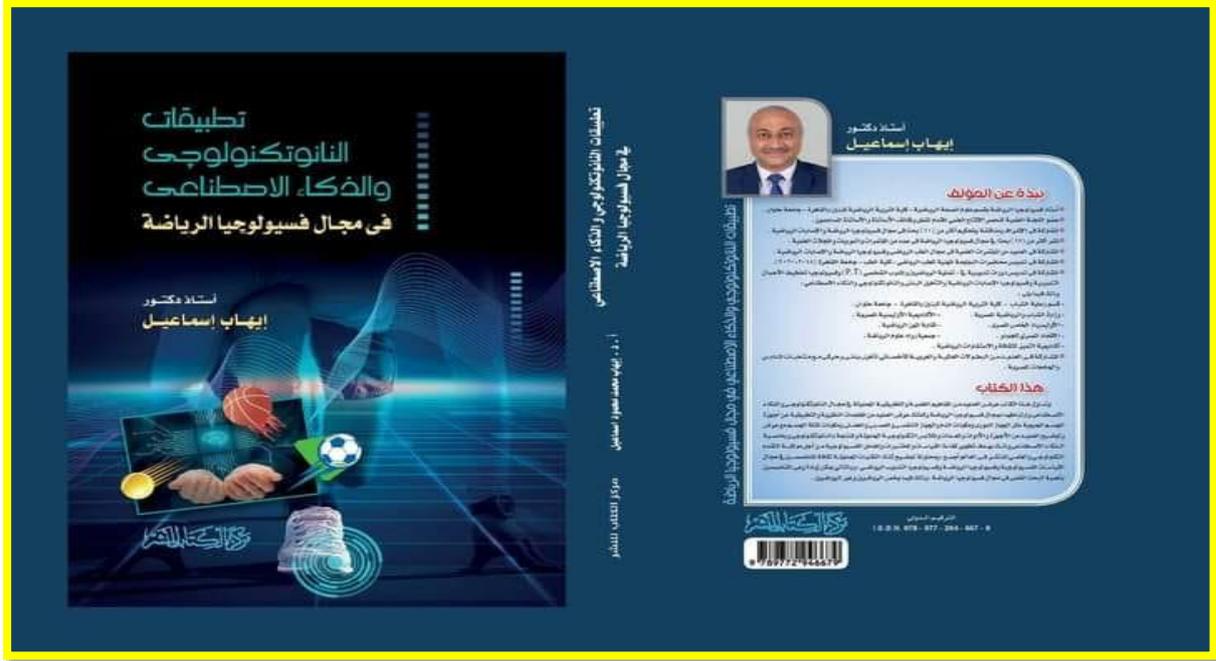
وتطبيقات النانوتكنولوجى والذكاء الإصطناعى فى مجال فسيولوجيا الرياضة وفسيولوجيا

الإصابات الرياضية والتأهيل البدنى والحركى فى العديد من الجامعات المصرية والعربية

والعديد من الجمعيات والأكاديميات المصرية والعربية .

\* الإصدارات والكتاب العلمية الحديثة :

- ١- تطبيقات النانوتكنولوجي والذكاء الاصطناعي في مجال فسيولوجيا الرياضة .  
 مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (٢٠٢١) .



- ٢- الذكاء الاصطناعي وفسيولوجيا الرياضة والصحة للمدرب الشخصي (P.T) .  
 مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (٢ٰ٢٢) .

