



حسام محمد أحمد مسعود

تاريخ الميلاد: ١٩٧٦/٤/٢٤

٣١ ش خليل جاد، ميت عقبة،
القاهرة، الجيزة

هاتف منزلي: ٣٣٠٢٨٣٢٤ (٢٠٢)

هاتف خلوي: ٠١٢٢٤٥٥٥٢٢

بريد الكتروني: masaod.hossam@yahoo.com

الهدف

تنمية مهاراتي وتزويد خبراتي ونقل الاهتمام بالرياضة للجيل الجديد.

الخبرات و المهارات

- عضو مجلس ادارة منطقة القاهرة للالعاب القوي
- مدرّب لياقة بدنية للاسكواش نادي الصيد ٢٠١٦
- مدرّب العلب قوي لاجتياحات الخاصة نادي الشمس
- مدرّب لياقه بدنيه للتنس بنادي وادي دجلة التجمع الخامس ٢
- مدرّب خماسي حديث بنادي الشمس ٢
- مدرّب لياقه بدنية للاسكواش بالنادي الاهلي سابقا ٢
- مدرّب لياقة بدنية لفريق نادي الزهور للاسكواش ٢
- مدرّب لياقة بدنية للاسكواش نادي صيد القطامية سابقا ٢

- ٢ مدرب لياقة بدنية للاسكواش باكاديمية prof fitness سابقا
- ٢ مدرب لياقة بدنية للاسكواش باكاديمية Match point للاسكواش سابقا .
- ٢ ساهمت في تنظيم واعداد بطوله اسرع طفل في مدارس ام القرى عام ٢٠١٣
- ٢ ساهمت في تنظيم واعداد مهرجان kids athletics في مدارس ام القرى ومدارس الكنانه عام ٢٠١٣
- ٢ مشرف رياضي بالشركة الشرقية.
- ٢ مدرب ألعاب قوى بنادي الشمس .
- ٢ مدرب لياقة بدنية للاسكواش باكاديمية Strock للاسكواش سابقا .
- ٢ ساهمت في تنظيم واعداد مهرجان Kids athletics بنادي الشمس عام ٢٠٠٩ .
- ٢ مدرب بفريق الضاحية بالكلية الفنية العسكرية من ٢٠٠٨ / ٩ إلى ٢٠٠٩ / ٢ .
- ٢ حاصل علي أكثر من ٢٥ بطولة محلية من عام ١٩٩٩ - حتى عام ٢٠٠٨ .
- ٢ مدرب ألعاب قوى بمدرسة حياة الأمريكية لفترة ٢٠٠٥ حتى ٢٠٠٧ .
- ٢ مدرس سابق بأحدي المعاهد الأزهرية .
- ٢ حاصل علي المركز الثالث في بطوله الدواثلون المقامه بشرم الشيخ عام ٢٠١٤
- ٢ مصنف من أفضل ٨ لاعبين عربيا في سباق ٤٠٠ م حواجز عام ٢٠٠٢ .
- ٢ كرمت من أفضل ٣٠ رياضي بنادي الشمس وذلك من رئيس النادي م / محمد عبد المنعم الملاح و الوزير الأسبق علي النين هلال عام ٢٠٠٢ .
- ٢ حاصل علي المركز الثالث في البطولة العربية المقامة في دمشق عام ٢٠٠١ ضمن منتخب مصر لألعاب القوى .

المؤهلات العلمية

- جاري اعداد رسالة الدكتوراه .
- ٢ حاصل علي رسالة الماجستير وذلك في مجال التربية الرياضية تخصص تدريب ألعاب قوى في مارس ٢٠١٠ .
- ٢ حاصل علي دورة تدريبية المستوي الأول لتأهيل المدربين الخاضعة للاتحاد الدولي لألعاب القوى (Number Couch 00498) .
- ٢ حاصل علي دورة علاج الإصابات الرياضية والتأهيل الرياضي من المنظمة الدولية للمعاهد والمستشفيات I.C.C .
- ٢ حاصل علي دورة توفيل من جامعة القاهرة في ٢٥ / ٧ / ٢٠٠٨ بدرجات ٤٢٣ .
- ٢ حاصل علي دبلوم الدراسات العليا في التربية البدنية والرياضية تخصص تدريب ألعاب قوى بتقدير عام جيد جدا في ٢٠٠٢ - ٢٠٠٣ .
- ٢ حاصل علي بكالوريوس تربية رياضية جامعة حلون في يونيو ٢٠٠٠ بتقدير عام جيد .

الهوايات

العدو ، والرسم .