



# السيرة الذاتية

## المعلومات الشخصية :

الأسم:	رشا عبد الرحيم حامد عبد المبدي هارون
الجنسية:	مصرية
تاريخ الميلاد:	١٩٨٠/٢/٢٥ م
الديانة:	الإسلام
الحالة الاجتماعية:	متزوجة
الحالة الصحية:	جيده
العنوان الحالي:	٣٠- مدينة عباد الرحمن- المقطم - القاهرة
رقم الموبايل:	01204455595
البريد الإلكتروني:	<i>rashaharoon2014@gmail.com</i>
الوظيفة الحالية :	إستشاري الاصابات الرياضية والتأهيل – المشرف العام علي جهاز الاصابات الرياضية بنادي الصيد المصري .

## التعليم :

- بكالوريوس التربية الرياضية – كلية التربية الرياضية للبنات – جامعه حلوان - ٢٠٠٧
- الدبلوم العام تخصص علوم الصحة الرياضية – كلية التربية الرياضية للبنات - ٢٠١٢
- الماجستير في التربية الرياضية تخصص الاصابات الرياضية والتاهيل بعنوان ( دراسة مسحية للفرق الطبية ببعض الأندية المصرية ) كلية التربية الرياضية – جامعه الاسكندرية- ٢٠١٥
- درجة الدكتوراه تخصص الاصابات الرياضية والتاهيل بعنوان ( تأثير برنامج تأهيلي مع التدليك اليدوي لعلاج نقاط تفجير الألم بالمنطقة العنقية للسيدات ) كلية التربية الرياضية جامعه حلوان – ٢٠٢٢

## اللغات :

- اللغة العربية : اللغة الأم.
- اللغة الانجليزية : مستوى جيد في القراءه والكتابه والتحدث .

## الخبرات المهنية في المجال الرياضي :

- اخصائي اصابات وتأهيل وتدليك - نادي الصيد المصري
- محاضر بالاكاديمية العربية لعلوم الرياضة
- محاضر بالاكاديمية الدولية للعلوم التطبيقية
- محاضر بمعهد إنسب الفرنسي لعلوم الرياضة
- محاضر بدورات التدريب والتحكيم بالاتحاد المصر للملاحة الرياضية
- محاضر باكاديمية الطب الصيني بمصر
- محاضر بالاكاديمية المفتوحة للطب التكميلي
- محاضر بأكاديمية ستيب
- عضو اتحاد المعالجين العرب
- عضو الاتحاد العالمي للطب التكميلي بالسويد
- تم نشر مقالي بعنوان خلع مفصل الكتف بجريدة الاخبارية -2014

## الدورات التدريبية والمؤتمرات لتنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بالجامعات

- دورة التدليك التخصصية
- دورة العلاج الطبيعي
- دورة التدليك الرياضي
- دورة اصابات الملاعب والتأهيل
- دورة العلاج بالإبر الصينية
- دورة العلاج بالحجامة
- دورة التشخيص بالطب الصيني
- دورة تقويم العظام - الأكاديمية الايطالية

## ■ المهارات الشخصية

- مهارات التواصل الفعال مع جميع التابعين والمنفذين للعمل ومع فريق العمل
- التنسيق وتحديد المسؤوليات وتحديد المهام .
- إدارة الفريق بشكل جيد وفعال .
- إدارة الوقت بشكل جيد
- القيادة الديمقراطية والتمتع بالاستماع لأراء فريق العمل
- العمل تحت ضغط .
- القدرة علي التعامل مع المراحل السنوية المختلفة
- تنظيم الاجتماعات .
- عقد الندوات والحلقات والسينمات والويناير العلمي .

## ■ الهدف من العمل

- تحقيق الذات .
- المساعدة على تنمية القدرات الخاصة للموهوبين .
- الحصول على مكانه في العمل تسمح لى بإفادة العمل بخبراتي والحصول على خبرات اكثر .
- تنمية المهارات العلمية والعملية والحصول على المزيد من الخبرة في مجال النخص

جميع المراجع والشهادات متاحة عند الطلب