

# محمد أحمد الشافعي

مدينة العبور - القاهرة

01002009557

MELSHAFEI01@GMAIL.COM

## الخبرات العملية

### محاضر بالأكاديمية الأولمبية لإعداد القادة الرياضيين

يناير 2019 وحتى الآن

تدريس مادة التغذية بالأكاديمية للدورات الأساسية والمتقدمة للمدربين

### استشاري تغذية بنادي الزهور الرياضي

يناير 2018 وحتى الآن

تقديم استشارات أثناء البطولات ، تقديم أحدث توصيات علم التغذية للرياضيين والفرق الرياضية وذلك للحفاظ على الكفاءة والمهارات المهنية المطلوبة لممارسة الرياضة

### إستشاري تغذية في عيادة لايف ستايل

يناير 2013 وحتى الآن

تقديم برامج غذائية صحية للوصول للوزن المثالي والحفاظ على الصحة العامة مناقشة وتحليل عادات الأكل الصحية للحالات ودراسة التاريخ الصحي للحالة لتحديد الإحتياجات الغذائية و وضع خطط الوجبات اليومية

### استشاري تغذية بالمنتخب المصري للتايكوندو - ناشئين

ابريل 2022 وحتى الآن

## مدرب جودو

مدرب فريق الدرجة الأولى بنادي الزهور

يناير 2008 حتى أكتوبر 2021

## الشهادات العلمية

دكتوراه في التغذية العلاجية، جامعة سوهاج

من 2016 إلى 2018

ماجستير في تغذية الرياضيين، جامعة إدمور بإنجلترا

من 2014 إلى 2016

دبلومة تغذية الرياضيين بكلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان

## حالات فردية قمت بالعمل معها

ك / ياسر حفني

بطل العالم في الخماسي الحديث ، وشارك في 3 دورات أولمبية

ك / رمضان درويش

بطل العالم للجودو ، و شارك في 3 دورات أولمبية

ك / أحمد وحيد

بطل أفريقيا للجودو ، وشارك في عديد البطولات الدولية

اللاعب / سيف النواوي

لاعب فريق الدرجة الأولى لكرة اليد بنادي الزهور

اللاعبة / زينة شريف

لاعبة فريق كرة السلة 18 سنة والدرجة الأولى بنادي الزهور

ك / معاذ نبيل

بطل العالم في التايكوندو ، وشارك في العديد من البطولات الدولية

اللاعب / عمرو أسامة

لاعب فريق الدرجة الأولى لكرة السلة بنادي الزهور

اللاعبة / نور عمرو

لاعبة الجمباز الايقاعي بنادي هليوبوليس

اللاعب / فراس نبيل

لاعب تنس أرضي بوادي دجلة

## المهارات

تخطيط الأعمال \* إدارة المشروع \* التدريس \* التدريب \* الإتصال \* إدارة الوقت \* بناء العلاقات \* القيادة \* التدريب

\* إدارة العلاقات التجارية