

## ► curriculum vitae

### هشام عادل عوض عبد المجيد

مدرس تربية رياضية - مدرب كاراتية - مدرب فتنس



تاريخ الميلاد : ١٩٩١/٩/١٥ م  
العمر : ٣١ سنة  
العنوان : مدينة نصر - القاهرة  
الحالة الإجتماعية : متزوج

البريد الإلكتروني : Heshamadel3030@yahoo.com  
موبايل : 01111863443 - 01067064415

#### المؤهلات الدراسية

- 1- بكالوريوس التربية الرياضية جامعة الازهر .  
( التخصص / كاراتيه - كرة يد )
- ماجستير في التربية الرياضية جامعة كفر الشيخ ٢٠١٩
- 3- دكتوراه في التربيه الرياضيه جامعه كفر الشيخ ٢٠٢٢
- 4- حاصل على الحزام الأسود (٣ دان ) في الكاراتيه .
- 4- كلية الضباط الإحتياط لمدة ٦ أشهر .

## الخبرات السابقة

- ضابط بالقوات الخاصة المصرية .
- مدرس بمدرسة الفاروق الاسلامية للغات .
- مدرب فرق عروض رياضية بمدرسة الفاروق للغات بمصر الجديدة .
- مدرب كشافة بمدرسة الفاروق للغات بمصر الجديدة .
- مدير فنى بنادى السكة الحديد الرياضى بالقاهرة .
- مدرب لفريق الناشئين بنادى بانوراما الجيش .
- مدرب لنادى الارادة والتحدى بكفرالشيخ .
- مدرب بنادى الأطباء بمساكن الشروق .
- مدرب بأكاديمية المستقبل هليوبوليس .
- مدرب بنادى الشمس الرياضى لقطاع الناشئين لفرق كره السله .
- مدرب كاراتيه بنادى الماظه الرياضى .
- مدرب باكاديمية براعم هليوبوليس بمصر الجديدة .
- مدرب لفريق منتخب الصاعقة المصرية فى الكاراتيه واللياقة البدنية ٢٠١٥ .
- مدرب لياقه بدنيه بنادى هليوبوليس الرياضى لفرق التنس الارضى

## الأندية التي لعبت لها و الأنشطة الرياضية

- نادى كفرالشيخ الرياضى .
- نادى المقاولون العرب .
- نادى ناصر الرياضى بفوة .
- نادى تحرير فوة الرياضى .
- نادى دارالمركبات .
- نادى الدلتا للسكر .
- نادى النيل الرياضى بفوة .
- الأئضمام لمنتخب كفر الشيخ بأسوان ٢٠١٨ .
- المشاركة فى تدريب منتخب جامعة الازهر للعروض الرياضية فى الاعداد البدنى .
- الأمين العام للنشاط الرياضى لجامعة الازهر ٢٠١٣ .
- أمين اللجنة الرياضية لكلية التربية الرياضية ٢٠١٣ .

- المشاركة فى تدريب القوات الخاصة الليبية اثناء تواجدهم بالصاعقة المصرية .

### الدورات التدريبية

- الدورة التدريبية فى التدليك الرياضى من الجمعية المصرية للاصابات الرياضية .
- الدورة العلمية فى اصابات الملاعب والتأهيل البدنى .
- البرنامج التدريبى لإعداد القيادات الشبابية لمناهضة المخدرات .
- البرنامج التدريبى لدورة اعداد القادة .
- دورة التنمية البشرية فى المهارات الشخصية .
- دورة الاسعافات الاولية من الهلال الأحمر .
- دورة تدريب وشرح قانون الكاراتيه .
- دورة تدريب فى النشر العلمى الدولى .
- دورة تدريبية فى برنامج الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلى .
- شهادة امن وحدات من وحدات الصاعقة بتقدير جيد جدا .
- دورة الاعداد البدنى من الاكاديمية الاولمبية للقادة الرياضيين .
- دورة بنك المعرفة جامعة كفر الشيخ .

## البطولات و شهادات التقدير الحاصل عليها

- بطولة محافظة كفرالشيخ / المركز الثانى عام ٢٠٠٨ .
- بطولة محافظة كفرالشيخ/المركز الثانى عام ٢٠١١ .
- بطولة محافظة كفرالشيخ / المركز الأول عام ٢٠١٢ فى الكاراتيه .
- بطولة جامعة الازهر المركز الثانى عام ٢٠١١ .
- بطولة جامعة الازهرالمركز الاول عام ٢٠١٣ .
- المشاركة مع منتخب جامعة الازهر فى الكاراتيه من عام ٢٠١١ الى ٢٠١٣ .
- بطولة الجمهورية لدورى الاندية /المركز الثالث عام ٢٠١٥ .
- المشاركة فى العديد من بطولات الجمهورية وبطولات دورى الاندية .
- بطولة دورى الرجال موسم ٢٠١٤/٢٠١٥ / المركز الثانى .
- بطولة جمهورية ٢٠١٨ / المركز الأول .
- حاصل على فرقة تدريب من الصاعقة المصرية عام ٢٠١٤/٢٠١٥
- شهادة تقدير كمدرّب من منطقة كفرالشيخ للكاراتيه عام ٢٠١٤/٢٠١٥
- شهادة تقدير فى البطولة المقامة بنادى المعلمين بدسوق / المركزالأول ٢٠٠٦
- شهادة تقدير للبطولة السنوية بساحة مبارك الرياضية / المركز الثالث ٢٠٠٧
- شهادة تقدير للبطولة التنشيطيةالسنوية بمركزشباب فوة/المركز الثانى ٢٠٠٨
- شهادة تقدير من مدرسة الطبرى الاعدادية بمصر الجديدة فى النشاط الرياضى .
- شهادة تقدير من مدرسة إبشان بكفرالشيخ فى المجال الرياضى .
- شهادة تقدير من منطقة القاهرة للكاراتية نظيرا للمجهود الرياضى فى مجال الكاراتية .
- بطولة الجمهورية للكاراتية الجينرال الموحد المركز الاول ٢٠١٧/٢٠١٨
- شهادة تقدير من مدرسة الفاروق الاسلامية للغات نظيرا لما قدمتة من عروض رياضية .
- شهادة تقدير من مدير مدرسة الفاروق للعرض الرياضى واسهامي فى النشاط الرياضى للمدرسة و افضل عروض رياضية .